

Vorwort	3
1 Einleitung	5
2 Hintergrund der KonMari-Methode	5
2.1 Biografisches	6
2.2 Einflüsse aus dem Shinto	7
2.3 Einflüsse aus dem Feng Shui	7
2.4 Einflüsse aus dem Christentum?	8
2.5 Kondos spirituelle Überzeugungen	8
3 Irdisches Glück durch das Aufräumen	13
4 Methode	14
4.1 Dinge wegwerfen	14
4.2 Andere motivieren	19
4.3 Dinge wegräumen	20
5 Auswirkungen des Aufräumens	22
6 Analyse	24
6.1 Einflüsse aus dem Shinto und der japanischen Kultur	24
6.2 Aufräumen als Kasualhandlung?	27
6.3 Aufräumen als psychische Entlastung und Kontrolle	27
7 Kritik	28
7.1 Übergriffiger Dogmatismus?	28
7.2 Konservatives Genderverständnis?	28
7.3 Wegwerfmentalität	29
7.4 Funktioniert es?	29
7.5 Vereinbarkeit mit dem christlichen Glauben?	30
8 Fazit	31
Der Autor	31