

Vorwort	3
I. SPIRITUELLE LEBENSHILFE IN EINER SÄKULAREN WELT	
Anne Koch Ganzheitsmedizin zwischen Religion und Wissenschaft	7
Michael Utsch Neue Aufmerksamkeit für spirituelle Methoden in der Psychotherapie	20
II. CHANCEN UND GEFAHREN SPIRITUELLER LEBENSHILFE	
Gerhard Mayer Heilung mit Geistern Ethische Fragen im Kontext neoschamanischer Praktiken	29
Claudia Barth Esoterische Selbsthilfe zwischen Selbstoptimierung und Selbstaufgabe	44
Heike Dierbach Hilfe oder Humbug? Unterschiede zwischen Psychotherapie und esoterischer Lebenshilfe	56
III. CHRISTLICHE LEBENSHILFE	
Corinna Dahlgrün Seelsorge zwischen Esoterik und Psychologie	65
Die Autorinnen und Autoren	77